

Утверждено
Директора НШДС №71
Н.Г.Груздева

03.12.2025

Наименование	Ясли		Сад		Школа	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак:						
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	140/3	36,00	180/5	229,05	180/5	163,26
Чай с молоком, сахаром	170/6	70,41	180/6	75,76	180/6	75,76
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/,5/5	115,67	30/,5/5	128,77	30/15/10	195,60
Итого:	350,00	222,08	406,00	433,58	406,00	434,62
2-й завтрак:						
Кондитерка/ Вафли	20,00	108,50	20,00	108,50	20,00	108,50
Кисломолочный напиток	150,00	85,00	180,00	102,00	200,00	113,33
Итого:	150,00	85,00	180,00	102,00	200,00	113,33
Обед:						
Салат из свежей капусты с морковью	40,00	34,96	60,00	52,44	60,00	52,44
Суп картофельный на курином бульоне с рыбными фрикадельками	150/20	90,40	180/20	104,08	180	104,08
Биточки "Домашние"	50	110,54	70	154,75	70	154,75
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/2	136,73	130/3	165,79	130/3	165,79
Кисель		62,70	180/6	75,00	180/6	75,00
Хлеб пшеничный	20,00	47,00	30,00	70,50	30,00	70,50
Хлеб дарницкий	35,00	69,23	45,00	89,19	45,00	89,19
Итого:	545,00	516,60	685,00	659,31	685,00	659,31
Уплотненный полдник:						
Фрукты	125	47,00	125	47,00	200	47,00
Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66	150	289,66
Хлеб пшеничный	20,00	47,00	30,00	70,50	30,00	70,57
Ватрушка с повидлом	50,00	121,33	50,00	121,33	50,00	121,33
Напиток из шиповника	150	26,15	180,00	31,38	180,00	31,38
Итого:	527,00	430,47	556,00	493,01	556,00	493,08
Всего:	1572,00	1254,15	1827,00	1687,90	1847,00	1700,34